



# VG1

## BYGG- OG ANLEGGSTEKNIKK ELEKTRO OG DATATEKNOLOGI HELSE- OG OPPVEKSTFAG STUDIESPESIALISERING

Sjekk heile undervisningstilbodet for Vg1, Vg2 og Vg3 på [vgs.tryggheim.no](https://vgs.tryggheim.no)



**Tryggheim**  
vidaregåande skule

# Hospitering og besøkshelg

20.-21 januar 2023

## Program for hospitering

### Fredag:

- 09.30 - Informasjon og omvisning
- 10.00 - Vel undervisningsopplegg blant utdanningsprogramma våre.
- 13.15 - Felles avslutning av hospiteringsdagen
- 13.30 - Middag - går over til besøkshelg
- 14.30 - Går over til besøkshelg

## Påmelding

Vel utdanningsprogram i påmeldingskjema på vår nettside eller via QR-kode.

Dersom du har lang reiseveg og vil komme torsdag kveld, skriv du det i påmeldingskjema.



## HUGS!

Ta med sovepose, liggeunderlag, toalett-saker, klede til både ute og inne, gymtøy, pengar til russekiosken som er open fredagskvelden.

**Besøksadresse:**  
Tryggheimvegen 13  
4365 Nærbø

**Kontakt**  
51 79 80 00  
post@tryggheim.no

## Program for besøkshelg:

### Fredag:

- 14.30 - Aktiviteter
- 18.00 - Spill & Dill, frisbeegolf m.m.
- 17.00 - Innkvartering
- 18.00 - Kveldsmat
- 18.30 - Aktiviteter
- 20.00 - Kveldsmøte
- 20.45 - Russekiosk og lapper
- 21.15 - Sofasamtale
- 22.00 - Underholdning
- 23.00 - Grilling
- 23.30 - Nattkino med popcorn
- 02.00 - Innetid og rotid

### Laurdag:

- 10.00 - Frukost
- 11.00 - Morgonandakt
- 11.30 - Omvisning og aktivitetar på avdelingane
- 13.00 - Omvisning internat og aktivitetar i kantina
- 14.30 - Taco

## Noko du lurar på?

Kontakt internatleiar Vigdis Øyen, voyen@tryggheim.no - 906 05 962

Eller bruk kontaktinfo under.

vgs tryggheim no